

## اطلاعیه

پس از هماهنگی های انجام شده با مرکز برگزاری رویداد مجازی «۵ کیلومتر به هر صورت»، نحوه برگزاری زمان فعالیت و نکات تکمیلی به شرح زیر به اطلاع می رسد:

- اطلاعات از طریق فدراسیون بارگزاری خواهد شد.
- ورزشکار، اطلاعات فعالیت خود را به صورت زیر برای فدراسیون ارسال می کند.
  - مدت زمان فعالیت در چارچوب روبرو      ثانیه : دقیقه : ساعت
  - فایل استخراج شده از ساعت هوشمند خود **یا پسوند .GPX یا .Fit یا .TCX** یا CSV. (ترجیح با سه پسوند اول است)
  - در صورتی که ورزشکار به هر دلیل امکان ثبت زمان فعالیت خود را نداشت و فعالیت خود را به اتمام رساند، فدراسیون را از این موضوع مطلع کند. (جهت ثبت در سامانه)
  - دقت شود، در صورتی که ورزشکار جزو ۱۰ نفر برتر در فعالیت انتخابی خود باشد، به منظور تایید زمان ثبت شده، **حتماً** باید یکی از فایل های فوق برای او از طریق فدراسیون به ثبت رسیده باشد.
- ورزشکار می بایست شماره مخصوص به خود را (از سایت فدراسیون و یا از گروه تشکیل داده شده در پیام رسان واتس اپ، دریافت و آن را) چاپ نماید. این شماره می بایست در حین انجام رویداد بر روی سینه و کمر شرکت کننده سنجاق شده باشد.
- تمامی ورزشکاران با شماره تماسی که حین ثبت نام به هیأت خود ارائه کردند، به عضویت گروهی در پیام رسان واتس اپ درآمده اند. تمامی اطلاع رسانی ها در خصوص این رویداد در آن گروه انجام خواهد شد. در صورتی که ورزشکار تا روز شروع رویداد (جمعه ۷ خرداد) به عضویت در گروه در نیامده بود مستقیماً به شماره ۰۹۲۱۳۴۶۷۱۰۴ (موسوی) از طریق واتس اپ اطلاع رسانی نماید.
- در صورتی که ورزشکار، عکس یا فیلمی از فعالیت خود تهیه کرده است، می بایست آنها را به همراه رکورد خود برای فدراسیون ارسال نماید تا در سایت فدراسیون جهانی بارگزاری شود.
- در صورتی که ورزشکار، عکس و فیلم خود را در شبکه های اجتماعی (نظیر اینستاگرام و ...) به اشتراک گذاشت، (علاوه بر هشتگ هایی که قبلاً گفته شد) می بایست حساب کاربری فدراسیون جهانی (به آدرس زیر) را نیز در آن TAG نماید. (به حروف کوچک و بزرگ دقت شود)
- @OfficialWorldTransplantGames
- امکان انجام چند باره فعالیت وجود دارد.
- به دلیل جلوگیری از انباشتگی اطلاعات در زمان ورود آنها توسط فدراسیون، ورزشکار می بایست سریعاً بعد از اتمام فعالیت خود، اطلاعات گفته شده را برای فدراسیون ارسال نماید تا بلافاصله زمان ثبت شده وی در سایت فدراسیون جهانی به روز رسانی شود.

در ادامه روند دریافت فایل CSV برای ساعت‌های هوشمند Xiaomi Mi Band 4 به صورت مرحله به مرحله توضیح داده شده است.



۱. ابتدا برنامه Mi Fit را بر روی تلفن هوشمند خود نصب نمایید.

۲. حساب کاربری خود را بسازید یا اگر قبلاً حساب کاربری ساخته اید وارد شوید.

۳. پس از اتصال ساعت هوشمند به تلفن همراه خود، فعالیت خود را انجام دهید.

۴. پس از انجام فعالیت، برنامه Mi Fit را باز کرده و وارد آدرس زیر شوید:

Profile → Settings → About → Exercising user rights → Export Data

۵. پس از ورود به آدرس بالا، صفحه زیر برای شما نمایش داده خواهد شد. اطلاعات را طبق عکس زیر تکمیل نمایید و روی دکمه OK کلیک نمایید.

The screenshot shows a dialog box titled "Select Personal data category". It contains several options, each with a radio button and a list of data types: "Personal data" (selected), "Activity", "Sleep", "Heart rate", "Body fat", and "Distance". Below the categories is a "Dates" section with "From" and "To" date pickers. At the bottom are "Cancel" and "OK" buttons.

Select Personal data category

Personal data  
Height, weight, age, gender, profile photo, size of heart, cholesterol

Activity  
Activity time, step count, calories burned, burned Calories

Sleep  
Sleep, light sleep duration, deep sleep duration, wake up time and duration, REM, waking time and duration

Heart rate  
Heart rate, heart rate

Body fat  
Body fat, weight, BMI, body fat percent, body composition, measured fat, body mass

Distance  
Walking steps, time, distance, distance, highest speed, and average speed, burned Calories

Dates

From: 2021-6-28

To: 2021-6-4

Cancel OK

۶. در این مرحله می بایست آدرس ایمیلی که در مرحله ۲ از آن استفاده کرده اید را به همراه کد امنیتی نشان داده شده وارد نمایید و بر روی دکمه OK کلیک کنید.

**Please fill out your email address**  
**After a successful operation, the exported data will be sent to your email address.**



Enter the email address

Enter the verification code [Change a code](#)

Cancel OK

۷. در صورتی که اطلاعات وارد شده در مرحله ۶ صحیح باشد پیامی به صورت زیر برای شما نشان داده خواهد شد. این بدین معنی است که حداکثر ۳۰ دقیقه پس از ثبت درخواست، فایل CSV از فعالیت های شما به آدرس ایمیلی که وارد کرده اید ارسال میشود.



**We received your request to export data.**

Exporting might take 30 minutes.

You will receive an email when your data is ready to download.

ت زیر برای شما به نمایش در آید. بر

۸. اکنون وارد ایمیل خود ش

روی دکمه Export Data کلیک نمایید.



Mifti <mift-feedback-auto@email.huami.com>  
to me

10:56 AM (5 minutes ago) ☆ 📧 ☰

Your data is ready to download.



To ensure the security of your data, this link will only be valid for 24 hours.  
If the Download button is displayed incorrectly,

press here [https://user.huami.com/privacy/index.html?platform\\_app=com.xiaomi.hm.health#exportDataDownload/b31e7cde-a747-4387-8407-B5e63ab6e254](https://user.huami.com/privacy/index.html?platform_app=com.xiaomi.hm.health#exportDataDownload/b31e7cde-a747-4387-8407-B5e63ab6e254)

\*\*\*

۹. زمانی که بر روی دکمه کلیک شد، صفحه ای به شکل زیر برای شما باز خواهد شد. دقت کنید که رمز فایل در این صفحه نمایش

داده شده است (به کوچکی یا بزرگی حروف دقت شود). فایل را دانلود کرده و آن را به همراه رمز فایل برای فدراسیون ارسال

نمایید.



Your data is ready to download.

Password: AQeTcpAt

Download

Back to Home